

中医学における心と脳

日本歯科東洋医学会 第33回学術大会
2015年10月4日 東京

日本大学 教授
工学部・医学部・脳神経外科
次世代工学技術研究センター センター長

酒谷 薫

講演内容

1. 中医学との出会い
2. 中医学と日本漢方の差異
3. 陰陽五行学説の世界観
4. 中医学における脳とこころ
5. 脳科学から見た陰陽

北京・中日友好病院での 中医(漢方医)との出会い



難病に対する中医学治療



中医学と日本漢方の違い

基礎理論

中医学 = 陰陽五行学説

日本漢方 = 傷寒雑病論



診断治療プロセスの差異

中医学の診断治療プロセス

診察
四診(舌診、脈診を重視)

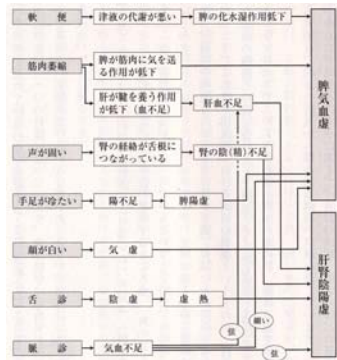
弁証論治

病態の分析、分類(弁証)
治療方針の決定(治則)
処方内容の考察(論治)

陰陽五行学説

処方

N氏の中医診断プロセス



古方派（江戸時代中期）

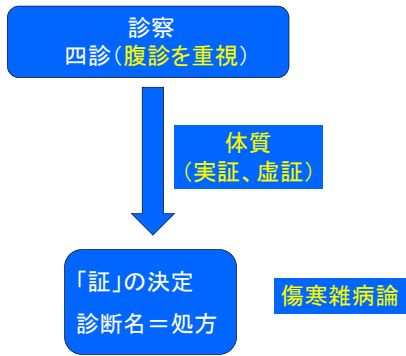
日本漢方の基礎

- ①陰陽五行学説の排除
- ②弁証論治の省略

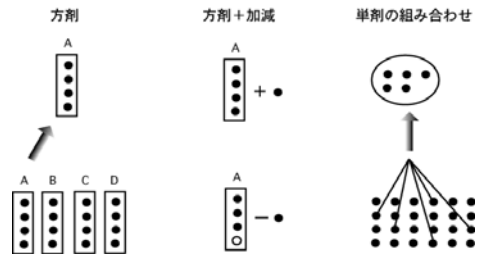


診断治療の単純化

日本漢方の診断治療プロセス



生薬処方の差異



日本文化と中国文化の違い



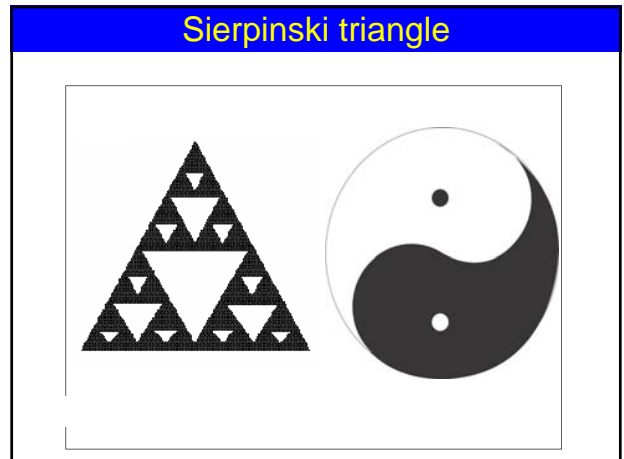
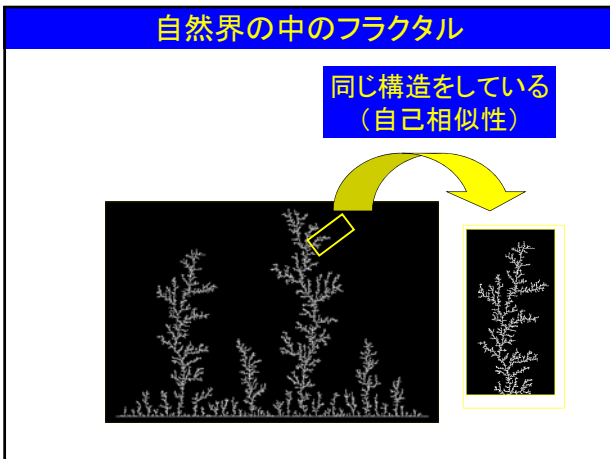
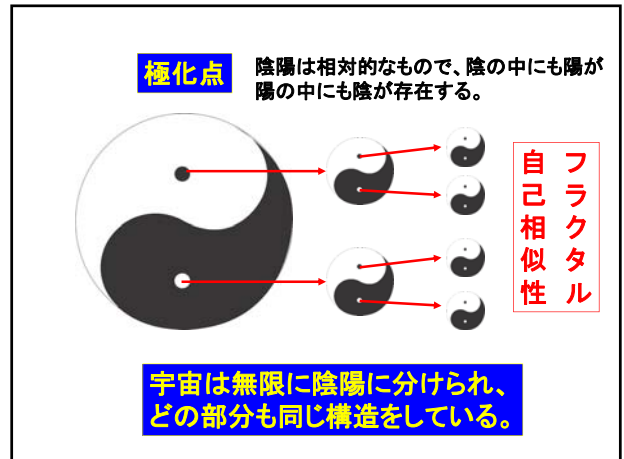
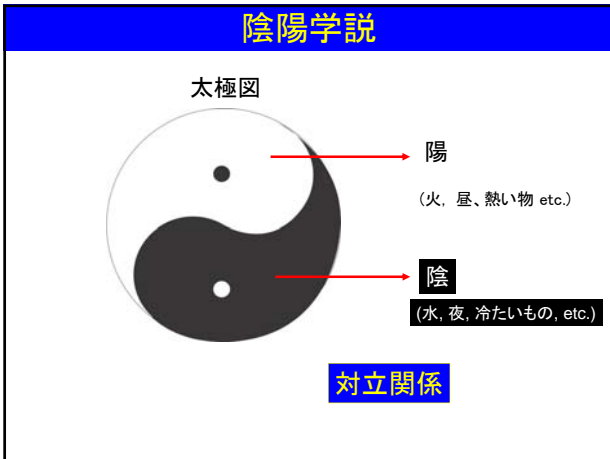
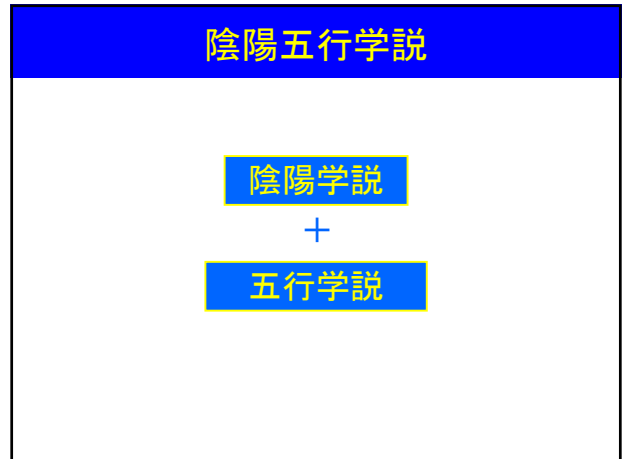
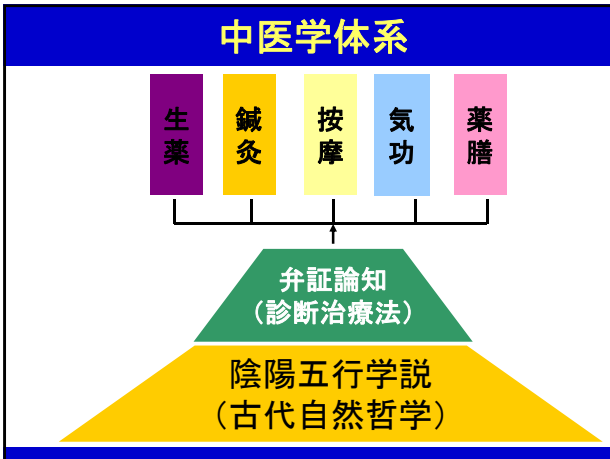
擁和宮（北京）



桂離宮（京都）

講演内容

1. 中医学との出会い
2. 中医学と日本漢方の差異
3. 陰陽五行学説の世界観
4. 中医学における脳とこころ
5. 脳科学から見た陰陽



陰陽学説による世界観とは？

人間を含めた世界というのはフラクタルな構造をしている・・・

陰陽学説をベースとした“解剖学”

陰	陽
内部	外部
前	後
腹部	胸部
五臓	六腑

からだのどの部分も太極図の構造部分と全体が同じ構造

陰陽学説をベースとした中医学の診断と治療

五行学説

1) 世界は、木・火・土・金・水の五種類の基本物質で構成されている。

2) お互いに他の要素と影響を及ぼし合ってバランスを保っている。

五行の間の相互作用

相生:
「金は水を生じ、水は木を生じ、火は土を生じ、土は金を生ずるが即ち生成の道にて、循環してきわまり無し」

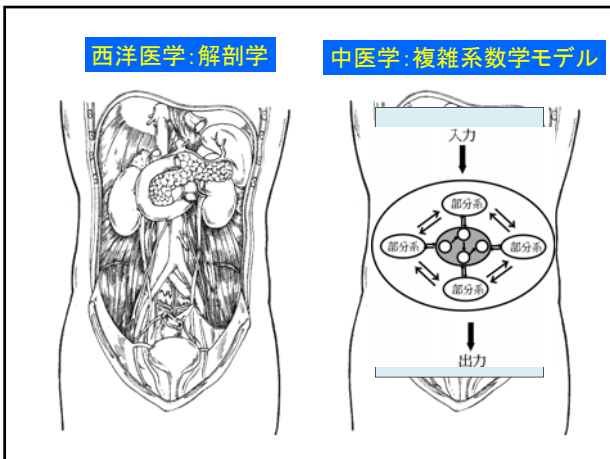
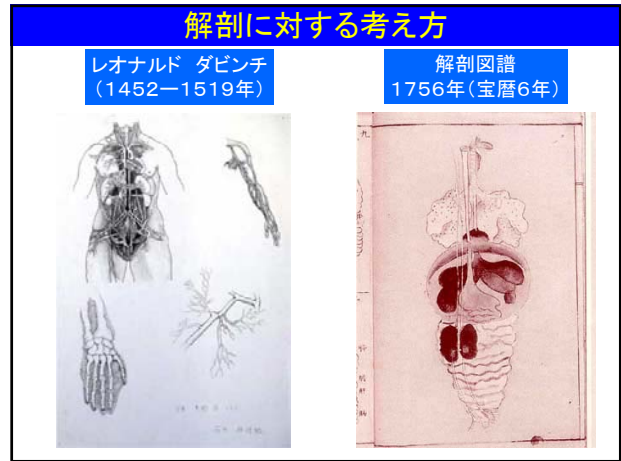
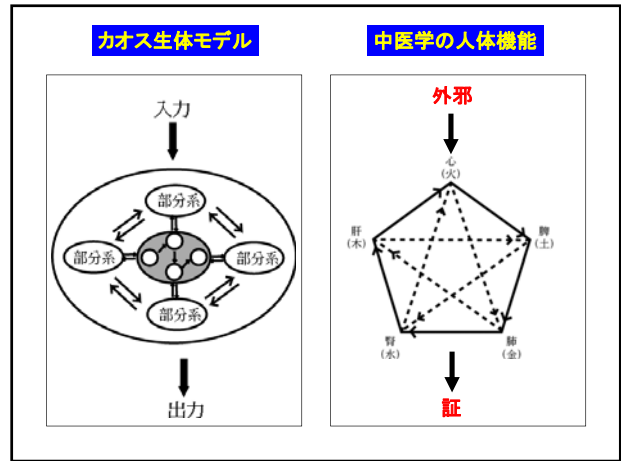
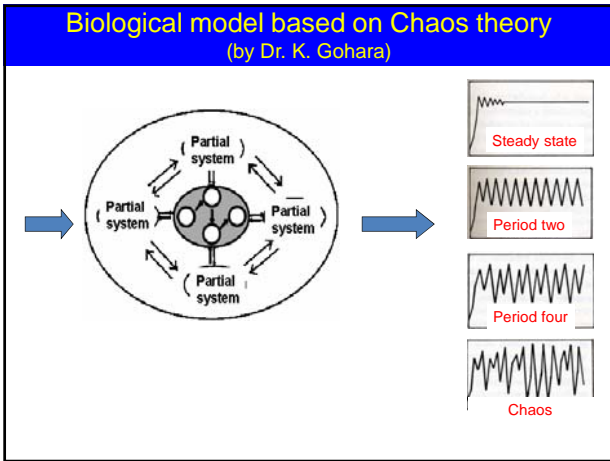
相克:
「その過ぎたるを制して平に帰せしめることなり」

腎 (水) 肝 (木) 心 (火) 脾 (土) 肺 (金)

促進作用 Positive feed-forward
抑制作用 Negative feed-forward

カオス理論
「予測不可能な複雑な現象の中には、簡単なルール(方程式)で記述できるものがある。」

カオス理論を応用した生物モデル



- 講演内容**
1. 中医学との出会い
 2. 中医学と日本漢方の差異
 3. 陰陽五行学説の世界観
 4. 中医学における脳とこころ
 5. 脳科学から見た陰陽

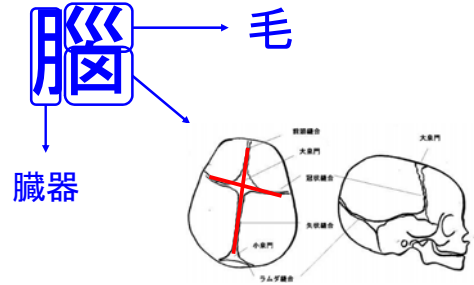
中医学の臓器

五臓 = 心、肝、脾、肺、腎

六腑 = 胆(嚢)、胃、小腸、大腸、膀胱、三焦

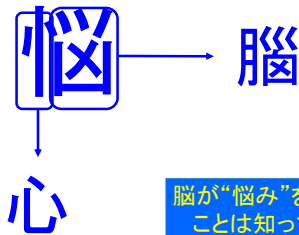
五体 = 脈(血管)、筋(腱/靱帯)、筋肉、皮、骨

古代の中医は“脳”を知らなかったのか？



(白川静著「常用字解」平凡出版社より)

中医は脳“機能”を知っていたのか？



脳が“悩み”を生み出すことは知っていた..

黄帝内経

中医学の最古の教科書(春秋戦国時代)

臓器の分類

「奇恒の腑」

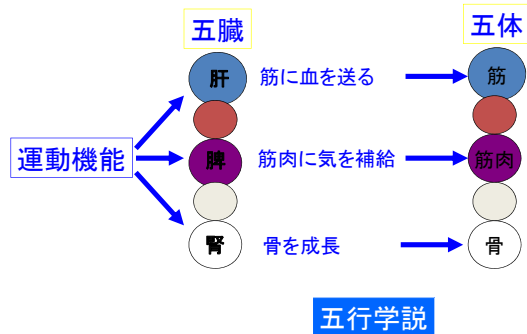
- 1) 髓(=骨髄)
- 2) 骨
- 3) 脉(=血管)
- 4) 胆(=胆嚢)
- 5) 女子胞(=子宮)
- 6) 腦

運動麻痺の診断(弁証)

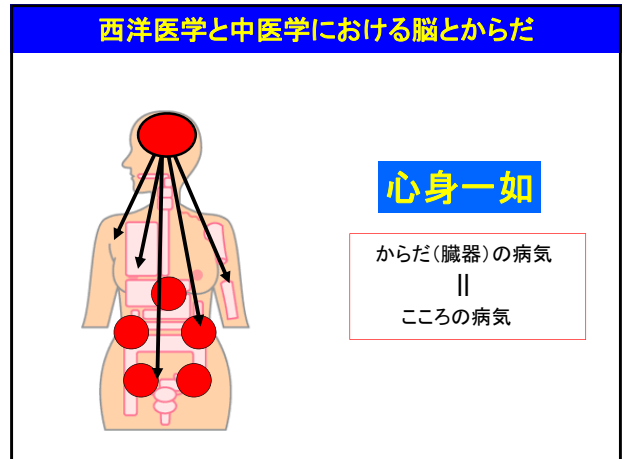
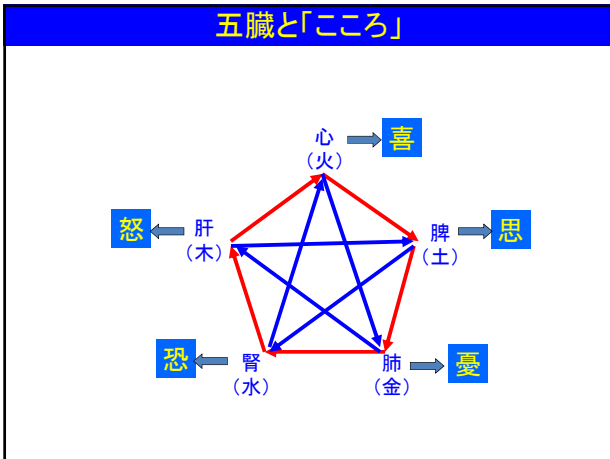


- 1) 脾気虚
- 2) 肝腎陰虚

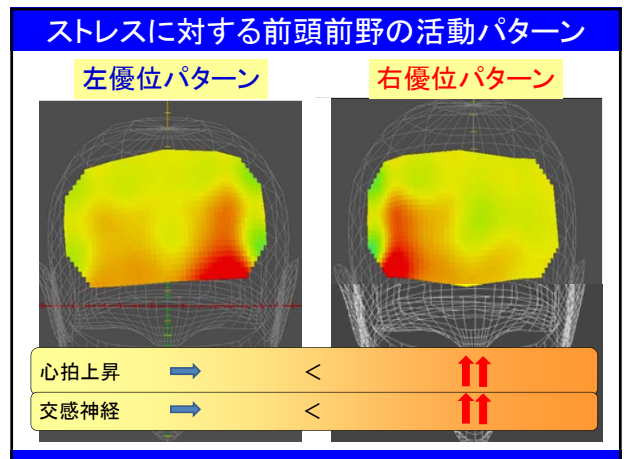
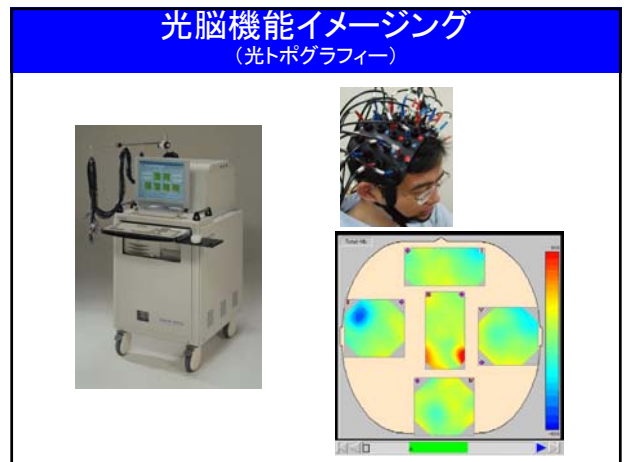
「運動機能」の考え方



五行学説




- ### 講演内容
1. 中医学との出会い
 2. 中医学と日本漢方の差異
 3. 陰陽五行学説の世界観
 4. 中医学における脳とこころ
 5. 脳科学から見た陰陽




ストレス脳からリラックス脳へのシフト

**右優位
ストレス脳**



→
アロマセラピー

**左優位
リラックス脳**

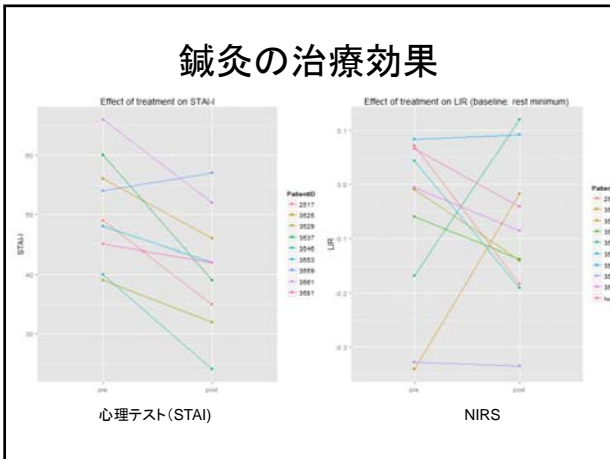


Neuroscience Letters 432:157-161, 2008
Adv Exp Med Biol. 662:455-460, 2010

鍼灸によるうつ病の治療効果

(大阪・ゆい鍼灸整骨院との共同研究)



陰陽学説

中国の易学でいう、宇宙の万物に働く
相反する性格もの。



陰(黒)vs 陽(白)

対立関係

陽の特徴	陰の特徴
熱	寒
上昇	下降
気・陽気	血・水 (陰液)

からだの陰陽≡自律神経 (交感神経・副交感神経)

健康な人の自律神経の仕組み

交感神経 (陽)：活動している時、興奮している時、ストレスがある時

副交感神経 (陰)：休息している時、体を回復する時、リラックスしている時


健康でない人の自律神経の乱れ

ストレスで交感神経ばかりはたらいてしまう、回復が追いつかず、疲労や不調の毎日で体がガチガチ。

Natural Harmony ホームページ (<http://n-harmony.net/index.html>)

どこに陰陽はあるのか？

前頭前野



交感神経系

↓

心拍、血圧↑

ストレス

まとめ

- 陰陽五行学説に基づいた中医学の人体機能に対する考え方は、われわれの西洋医学と異なるが、非科学的なものではなく現代科学にも通じるユニークなものである。
- 中医学と現代科学を融合させた新しい医学の構築に向けて伝統医学研究は、その治療効果に加えて生命観に関する研究も重要と思われる。



「逆く女」
パブロ ピカソ
1937年